



Léon

École et Centre de Bien-Être

Léon c'est aussi une école, ouverte en 2023, spécialisée dans plus de 20 techniques différentes, Léontina crée des protocoles holistiques qui constituent le coeur de ses formations.



EXPERTISE DE LÉONTINA FLOREA

Dirigeante de Léon École du Bien-être.
Responsable de soin MASSAGE.
Formatrice Consultante Diplômée dans le domaine de l'esthétique.
Experte Technique opératrice de spa et massage bien-être.

Référencée par :

Renata França® technique
Kératopraxie® qualifié Dr Janka®
Cinq Mondes formation®

www.ideosens.fr/leoncentredebienetre



 **Léon**
École et Centre de Bien-Être

Horaires :
Du lundi au samedi 10h -20h
Le Dimanche 11h - 19h

40 Rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison

06.43.32.24.80

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

Réservez/achetez vos bons cadeaux en ligne sur notre site en scannant le qr code



Le massage holistique a toujours été au cœur de la philosophie de Léon. Retrouvez au sein de Léon les meilleurs rituels traditionnels de beauté.

La fondatrice, Léontina Florea, s'est formée durant de longues années pour s'initier au secret ancestraux de la philosophie de massage holistique. Aujourd'hui Léon vous offre les meilleurs soins personnalisés.

MASSAGE SUÉDOIS

Le massage suédois est une technique de massage qui utilise des mouvements longs et rapides, des pétrissages et des frictions pour détendre les muscles et améliorer la circulation. Il est particulièrement efficace pour réduire le stress et soulager les douleurs musculaires.

50min | 125€

1h20 | 160€

MASSAGE DEEP TISSUE

Les techniques de récupération des sportifs de haut niveau sont réinventées dans un massage profond aux rythmes variés. Orchestré comme une chorégraphie, chaque groupe musculaire est travaillé en profondeur pour redonner de la vitalité, assouplir et soulager l'ensemble du corps.

50min | 150€

1h20 | 180€

MASSAGE LOMI LOMI

Hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin. Élimine les blocages, restaure l'équilibre énergétique, et participe à l'optimisation de toutes les fonctions corporelles..

50min | 125€

50min en duo | 230€

1h20 en duo | 276€

MASSAGE 4 MAINS

Imaginez deux thérapeutes synchronisés travaillant en harmonie parfaite pour relâcher vos tensions. Ce massage exceptionnel promet de revitaliser votre esprit et de régénérer votre corps, vous transportant dans un état de bien-être absolu.

50min | 260€

MASSAGE ORIENTAL BY CINQ MONDES

De la pointe des pieds jusqu'au sommet de la tête, tout votre corps se délasse tandis que l'huile de massage laisse un sillage délicatement parfumé et un fini satiné sur votre peau.

50min | 125€

50min en duo | 240€

1h20 en duo | 290€

MASSAGE AYURVÉDIQUE BY CINQ MONDES

Inspiré par les traditions millénaires de l'Inde, ce soin tonifiant stimule votre corps et votre esprit, rétablissant l'équilibre de vos énergies.

50min | 125€

50min en duo | 240€

1h20 en duo | 290€

MASSAGE HEALTHY TAOÏST RÉÉQUILIBRANT

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps. Le massage s'effectue par des mouvements amples et appuyés par pression.

50min | 125€

1h20 | 150€



Massages traditionnels

MASSAGE THAÏLANDAIS

Pratique ancestrale, combinant pressions et étirements toniques, le massage thaïlandais traditionnel libère le corps et l'esprit de toute tension.

50min | 150€

MASSAGE MENOPAUSIQUE

Améliorer le bien-être et l'équilibre intérieur sont deux éléments indispensables pour passer dans les meilleures conditions la période difficile de la pré-menopause et de la ménopause

30min | 69€



6

MASSAGE RÉFLEXO-PLANTAIRE

Un toucher spécifique localise les tensions et les débloquent. Incroyablement relaxante, cette technique active la circulation sanguine au niveau des pieds, effaçant les contraintes de la journée.

50min | 89€

MASSAGE SUBLIME DU BOLA

Spécialement étudié pour soulager les maux de la femme enceinte, le massage prénatal sublime du Bola, se pratique à partir du 4ème mois de grossesse.

50min | 125€
1h20 | 150€

MASSAGE CRANIEN SHIRODHARA

De l'huile chaude qui s'écoule lentement de votre front vers votre chevelure et des mains expertes qui vous massent délicatement le cuir chevelu et la nuque.

50min | 200€

MASSAGE DÉLICE DU DOS OU JAMBES

Idéal pour ceux qui passent de longues heures en position assise ou debout, ce massage ciblé apaise efficacement les douleurs et restaure votre énergie.

Ou optez pour notre traitement Jambes Lourdes, parfait pour stimuler la circulation et alléger vos jambes.

30min | 69€

Massages Spécifiques

MASSAGE DÉTOX AUX VENTOUSES EN VERRE CHAUDES

Cette technique consiste à augmenter la circulation sanguine et lymphatique par l'utilisation de ventouses. L'objectif est de créer un effet de succion qui favorisera la décongestion des tissus, l'évacuation des toxines et la mobilité des tissus.

30min | 69€



7

PRESSOTHÉRAPIE

La pressothérapie reprend le principe du drainage lymphatique, c'est une technique de massage sous pression qui stimule la circulation sanguine et lymphatique. Elle est indiquée pour traiter la rétention d'eau, les jambes lourdes, la cellulite, les douleurs musculaires et articulaires.

50min | 125€



DRAINAGE LYMPHATIQUE

Méthode Renata França®

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin brésilien aux manœuvres drainantes et détoxifiants pour le corps et l'esprit.

La méthode Renata® réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus accéléré et, donc, une sensation de bien-être.

Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs de traitement Vacuslim 48 qui est un traitement sous vide relaxant et indolore, non invasif, avec une agréable sensation de chaud-froid.

50min | 125€

FORFAITS | 5 séances 562,5€
10 séances 1062,50€

MASSAGE DIAMOND & DÉTOX SAUNA

Débutez votre soin dans la couverture sauna 3 zones pendant 20min, puis profitez du massage crânien antistress suivi par un massage tonique qui stimule la circulation sanguine. Grâce à l'effet stimulant et redynamisant de ce massage, vous vous sentez tonique, détendu et empli d'énergie.

1h20 | 170€

MADÉROTHÉRAPIE

La maderothérapie est une méthode de massage thérapeutique qui utilise des instruments en bois de différentes formes et tailles pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique du corps

30min | 85€

50min | 125€



KO B IDO LIFTING JAPONAIS REDENSIFICATION

Massage sophistiqué originaire du Japon pour un effet lifting immédiat.

30min | 85€

KO B IDO REGÉNÉRANT

Agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau, en insistant sur le contour des yeux, la bouche, les joues, le front, l'ovale du visage et le cou. La peau est lissée, le teint éclatant et l'esprit parfaitement détendu.

50min | 115€

KO B IDO ROYAL REGÉNÉRANT

Ce soin complet Anti-Rides allie la pharmacope naturelle avec les puissance des manoeuvres de massage applique par la Touche Absolu agit profondément sur le visage et le cou pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

50min | 125€

KO B IDO IMPÉRIAL LIFTING ABSOLU

L'objectif de ce soin est de redonner éclat et jeunesse au visage par des techniques de Médecine Traditionnelle. C'est avant tout une technique de prévention pour préserver et relancer un processus de tonification du visage, méthode naturelle de régénération et revitalisation. La peau est lissée, le teint éclatant et l'esprit parfaitement détendu.

1h20 | 160€

MASSAGE TAOÏSTE & REGARD REVITALISANT

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupressions pour détendre les traits du visage et du regard.

50min | 115€

MASSAGE GUA SHA

La pierre de jade royal permet d'activer la microcirculation et de stimuler la production de collagène, élimine les toxines de la surface cutanée. Cette technique de massage énergétique soulage les contractions musculaires et augmente le tonus musculaire du visage.

30min | 85€

MASSAGE LIFTING À LA RUSSE

Le massage utilise des mouvements fermes et toniques pour stimuler les muscles du visage, améliorer la circulation sanguine et tonifier la peau. Il vise à réduire les signes de fatigue, à raffermir la peau, à diminuer les rides et à favoriser un teint éclatant. Profitez d'un soin visage Gold en version 1h20.

50min | 125€

1h20 | 150€



ACULIFTING

L'aculifting est une méthode anti-âge naturelle, douce et non invasive qui consiste à placer sur l'ensemble du visage des petites aiguilles très fines, afin de tonifier les 43 muscles du visage et donner un sentiment de bien-être et de détente.

50min | 125€

KÉRATOPRAXIE

La kératopraxie est un soin esthétique axé sur le renouvellement et l'amélioration de l'apparence de la peau, particulièrement des zones présentant des irrégularités ou des imperfections. Nous utilisons la marque professionnellement d'origine pharmaceutique Dr Janka.

50min | 90€

1h20 | 125€

HYDRAFACIAL

Le soin Hydrafacial est une approche révolutionnaire en matière de soins de la peau qui offre un nettoyage en profondeur, une exfoliation douce et une hydratation intense en une seule séance. Cette technique combine différentes étapes pour nettoyer, exfolier, extraire les impuretés et hydrater la peau, laissant ainsi un teint éclatant, rafraîchi et hydraté.

1h20 | 150€

Forfaits | 5 séances 675€
10 séances 1275€

SOIN DU VISAGE & PHOTOTHÉRAPIE LUMIÈRE LED

Le soin du visage associé à la photothérapie à lumière LED est une technique esthétique qui utilise différentes longueurs d'ondes lumineuses pour traiter divers problèmes de peau. Stimuler la production de collagène, réduire les rides, améliorer l'élasticité de la peau, diminuer l'inflammation et favoriser la cicatrisation des imperfections.

50min | 125€

Forfaits | 5 séances 562,5€
10 séances 1062,50€

Nos abonnements*

SILVER | 500€

GOLD | 1000€



SOIN OXYGÉNANT PAR HAUTE FRÉQUENCE

Ce soin stimule circulation sanguine et améliore l'oxygénation de la peau. La production de collagène et d'élastine naturelle est boostée. Les rides et ridules sont atténuées après plusieurs utilisations d'un appareil haute fréquence. Elimine les toxines, réduit les bactéries à l'origine des boutons. Réduit les rougeurs et les inflammations.

50min | 125€

SOIN RAFFERMISSANT RADIO FRÉQUENCE

Le soin du visage avec la radiofréquence est une technique esthétique non invasive utilisée pour raffermir la peau et améliorer son apparence. Réduit les rides, améliore l'élasticité, uniformise le teint et donne un aspect plus lifté. Aide à atténuer les cicatrices et les imperfections.

50min | 150€

SOIN RAFFERMISSANT RADIO FRÉQUENCE & MASSAGE

La radiofréquence est une technique reconnue pour donner un coup d'éclat et densifier la peau. Suivi d'un massage aux techniques manuelles.

1h20 | 180€

Faites découvrir le bonheur d'une expérience chez Léon en offrant un soin en bon cadeau.



Le bénéficiaire du bon cadeau pourra prendre rendez-vous directement en ligne avec son bon.

Vous pouvez choisir d'offrir un chèque cadeau du montant de votre choix à utiliser chez Léon !

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À MASSER ?

Participez à un atelier de 3h 350€

Contactez-nous 06.43.32.24.80



Nos CONDITIONS :

Merci de vous présenter 5min avant votre soin.
Une arrivée retardée ne permettra pas une prolongation de votre soin.
Toute annulation ou demande de report de rendez-vous doit nous être signalée au moins 24h avant la date de rendez-vous.
Toute annulation de moins de 24h fera l'objet d'une facturation.
Tout rendez-vous avec un bon cadeau annulé engendrera l'encaissement du bon cadeau.



Léon

École et Centre de Bien-Être